

HORAIRE DE LA CONFÉRENCE

LE VENDREDI 12 JUIN 2009

8 h à 8 h 30	Accueil
8 h 30 à 9h30	André Parent (Entraîneur national en préparation physique - Tennis Canada) <ul style="list-style-type: none"> • Exercice de prévention pour les entraîneurs/pros afin de diminuer le risque de blessures • Comment diminuer le risque de blessures chez les joueurs élités et récréatifs qui jouent régulièrement ?
9 h 40 à 10 h 55	Hatem McDadi (Vice-président du développement du tennis - Tennis Canada) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Tennis development in the country (a collective stream/goal)</i> Le développement du tennis au pays (une démarche collective/un but commun) • <i>Where are we heading?</i> Où nous dirigeons-nous ?
10 h 55 à 11 h 10	PAUSE SANTÉ
11 h 10 à 12 h 25	Sabrina St-Gelais (Conseillère juridique au Regroupement loisirs Québec) <ul style="list-style-type: none"> • La nature des relations entre un entraîneur et son athlète
12 h 25 à 13 h 25	LUNCH (Prix Groupe Investors d'administration bénévole du sport)
13 h 25 à 14 h 40	Geneviève St-Martin (Nutritionniste consultante auprès du Cirque du soleil et du Centre national multisport de Montréal) <ul style="list-style-type: none"> • Nutrition et performance : choisir le bon carburant
14 h 50 à 16 h 05	Sylvain Boudreau (Conférencier pour « Les conférences Sylvain Boudreau ») <ul style="list-style-type: none"> • Le Moi-inc. - Sur un ton humoristique, Sylvain partagera sa vision de l'attitude gagnante ainsi que du succès et enseignera aux participants comment employer leurs ressources intérieures pour se dépasser et récolter le fruit de leurs efforts.
16 h 05 à 16 h 15	PAUSE SANTÉ
16 h 15 à 17 h 15	André Parent (Entraîneur national en préparation physique - Tennis Canada) <ul style="list-style-type: none"> • Comment diminuer le risque de blessures chez les joueurs ? (suite) • La coordination repose sur quatre éléments fondamentaux.
17 h 15 à 18 h 00	COCKTAIL DE FERMETURE
18 h 00 à 19 h 30	COCKTAIL PRIX D'EXCELLENCE DU TENNIS QUÉBÉCOIS (prix spécial de 20 \$/ pers. pour assister à cet événement qui suivra la Conférence nationale des entraîneurs.)

Tarifcation (incluant les pauses santé, le repas du midi, un t-shirt et le guide de la conférence) :

Prix de base	95 \$	Cocktail – Prix d'excellence du tennis québécois (tarif spécial pour les participants de la conférence)	20 \$
Membres Tennis Québec (ACTIQ)	75 \$		
Membres TPA de Tennis Canada	75 \$		
Membres Tennis Québec et TPA	60 \$		

Taxes incluses

CONFÉRENCE NATIONALE DES ENTRAÎNEURS

2009 11^e édition

Cinq conférenciers chevronnés :

- **Sylvain Boudreau**, conférencier professionnel depuis une quinzaine d'années. Sylvain est l'un des conférenciers québécois les plus prolifiques, présentant quelque 250 conférences par année.
- **Hatem McDadi**, vice-président du développement du tennis à Tennis Canada.
- **André Parent**, entraîneur national en préparation physique pour Tennis Canada et chroniqueur de Tennis-mag.
- **Sabrina St-Gelais**, conseillère juridique au Regroupement Loisirs Québec.
- **Geneviève St-Martin**, nutritionniste consultante auprès du Cirque du soleil et du Centre national multisport de Montréal.

Information :

Tennis Québec, 514 270-6060, poste 600



285, rue Faillon Ouest
Montréal, Québec H2R 2W1
www.tennis.qc.ca

Tennis Québec est détentrice d'un certificat d'agrément à titre d'organisme formateur délivré par Emploi Québec (1 % - formation)

CONFÉRENCE NATIONALE DES ENTRAÎNEURS

2009 11^e édition

Le 12 juin 2009



285, rue Faillon Ouest
Montréal, Québec
H2R 2W1

Les entraîneurs au centre de nos préoccupations !

Une réalisation de :



ASSOCIATION DES CLUBS DE TENNIS INTÉRIEUR DU QUÉBEC

En collaboration avec :



Éducation, Loisir et Sport
Québec



Une occasion unique pour les instructeurs et les entraîneurs de renouveler leur certification !

